

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Д/сад № 28 «Буратино»  
Т.Н.Маннанова  
«27» 03 2026 г.

## Ежедневное меню основного питания 5.

### 27 марта 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	180/3	225,90
	Чай без сахара с мармеладом	180/30	96,30
	Батон с сыром и сливочным маслом	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		<b>418</b>	<b>4501,97</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие	100	47,00
Итого за второй завтрак		<b>100</b>	<b>47,00</b>
	Салат из зеленого горошка к/с	60	31,38
	Суп гороховый с мясными фрикадельками	180/10	126,35
	Тефтели мясные	70	129,44
	Рагу из овощей	150	202,86
	Компот из смеси свежих фруктов	180	39,47
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		<b>695</b>	<b>618,69</b>
<b>Полдник</b>	Ряженка 2,5%	180	92,00
	Кондитерское изделие «сушки»	20	66,20
Итого на полдник			
<b>Ужин</b>	Рыба тушеная с овощами	50/25	105,00
	Пюре картофельное со сливочным маслом	140	128,10
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Итого за ужин		<b>636</b>	<b>500,03</b>
Итого за день		<b>1848</b>	<b>1616,69</b>